

## Comment réaliser une recette de cuisine sans balance ?

Vous souhaitez réaliser une recette mais vous ne disposez pas d'une balance ménagère ? Voici des indications pour réussir en toute sécurité vos petits plats !

	Pour 1 cuillère à café rase	Pour 1 cuillère à soupe rase
<b>Farine</b>	4 g	12 g
<b>Fromage râpé</b>	4 g	12 g
<b>Huile</b>	5g	15 g
<b>Riz</b>	5 g	18 g
<b>Sel fin</b>	5 g	15 g
<b>Semoule de blé</b>	4 g	12 g
<b>Sucre semoule</b>	5 g	15 g